

# 第38回千葉県糖尿病療養指導研究会

「糖尿病をもつ人のフレイル・サルコペニア  
を防いで、健康寿命をのばそう」

【日時】 2026年 8月30日 (日) 10:20~14:50  
昼休憩 12:15~13:15

【会場】 千葉市民会館 B1F 小ホール  
千葉県千葉市中央区要町1-1 TEL 043-224-2431

## PROGRAM

### 1) 特別講演

「糖尿病患者で問題になるサルコペニア対策」

筑波大学 人間系 教授

理学療法士 山田 実 先生

### 2) 施設紹介

「当院における糖尿病をもつ患者さんへの  
個別化運動支援の取り組み」

轟クリニック 健康運動指導士

松本 重美 先生

### 3) グループディスカッション

「糖尿病をもつ人のフレイル・サルコペニア対策！  
どうする？どうしてる？」

〔参加費〕 2,500円 (軽食有) / 2,000円 (軽食無) \*当日会場にて集金致します。

〔申込メ切〕 2026年 8月20日 (木) 定員50名 (申込みは裏面QRコードより)

※日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修会として2群1単位を申請中です  
※千葉県糖尿病療養指導士/支援士認定更新のための研修会として3単位を申請中です

共催：千葉県糖尿病療養指導研究会

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 LifeScanJapan 株式会社

## 申し込み方法について

- ①氏名
  - ②所属の施設名
  - ③職種
  - ④メールアドレス
  - ⑤軽食の有無
  - ⑥CDEJ認定番号
  - ⑦CDE-Chiba認定番号
  - ⑧今後のご案内方法の希望について
- これらの内容を下記のQRコードからご記載ください

### 【お問い合わせ先】

LifeScan Japan株式会社

担当:山下真依

E-Mail: myamash3@lifescan.com

TEL: 080-2276-7303



各施設・部署の責任者の方は、ぜひスタッフの皆様にお知らせくださいますようお願いいたします。  
多くの皆様のご参加をお待ちしています

### 千葉県糖尿病療養指導研究会世話人（五十音順）

新生 悠人（理学療法士）	リハビリデイサービス みっつの輪
生島 五郎（薬剤師）	名戸ヶ谷病院
伊藤 幸子（看護師）	三咲内科クリニック
伊藤 千穂（看護師）	ほたるのセントラル内科
稲澤 健志（医師） [顧問]	柏市立柏病院
大庭 涼子（看護師）	柏市立柏病院
笠原 啓介（理学療法士）	君津中央病院
金井 千晴（看護師）	国際医療福祉大学市川総合病院
木村 聡子（薬剤師）	東庄町国民健康保険東庄病院
工藤 亜貴子（管理栄養士）	三咲内科クリニック
長谷川 由美（管理栄養士）	松戸市立総合医療センター

## 千葉市民会館 ご案内

〒260-0017

千葉市中央区要町1-1

TEL: 043-224-2431

JR千葉駅から 徒歩7分

※交通費及び駐車場代は各自のご負担となります。  
あらかじめご了承ください。



事務局【市立柏病院・LifeScanJapan株式会社】