



肥満？ 肥満症？

定員
300名

あなたと家族のための 肥満・肥満症対策講座

〔開催日時〕

2025年
4月19日(土)

14:00~15:20

〔開催場所〕

ペリエ千葉7階
ペリエホール
〒260-0031
千葉県千葉市中央区
新千葉一丁目1番1号



オープニング 14:00~14:10 千葉市 神谷 俊一 市長

講演① 14:10~14:40

肥満症とは何か？ —治療の進歩を含めて—

肥満と肥満症の違いや、予防や対応のために知っておいてほしいポイントなどについてご解説いただきます。

千葉大学予防医学センター 疾患予防医学 教授 小野 啓 先生



講演② 14:40~15:10

生活習慣改善・肥満に対して良い運動と悪い運動

生活習慣改善や、肥満に対してどのように運動を行うのが効果的かをご解説いただきます。

同志社大学健康科学部 教授 石井 好二郎 先生



質疑応答 15:10~15:20 千葉大学予防医学センター 疾患予防医学 教授 小野 啓 先生

同志社大学健康科学部 教授 石井 好二郎 先生

肥満*は病気ではありません。しかし、肥満を原因とする合併症や、内臓脂肪型肥満(内臓脂肪が多いタイプの肥満)である場合は「肥満症」と診断され、健康状態に悪影響が出て治療が必要な状態となります。

*BMI(体格指数)が25以上の状態

申し込み
方法

<https://www17.webcas.net/form/pub/kouza/entry>

