

## 《第97回 千葉糖尿病教育スタッフ研究会のお知らせ》

Facebook ページ「千葉糖尿病教育スタッフ研究会」(  「いいね」をお願いします) 2024年9月吉日

初秋の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

第1部は、シリーズ「**糖尿病関連薬**」の第10弾として、「動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版」について小林 一貴先生よりご講演いただきます。

第2部3部のメインテーマ「**脂肪肝と糖尿病のフカイ関係～深い？それとも不快？～**」では、お二人の先生方にお話をいただきます。

脂肪肝がある場合の糖尿病の発症率は男性で4.8倍、女性では14.5倍という報告があります。また、脂肪肝と肥満が合併すると2型糖尿病の発症率は高くなることも知られています。このように脂肪肝と糖尿病は切っても切れない関係性を持っています。「脂肪肝」と聞くとなんとなく「たいした病気じゃない」というイメージを抱きがちですが、その脂肪肝から代謝異常や肝硬変、ひいては肝臓がんへ移行しやすい楽観視できない病気です。

脂肪肝の唯一の治療法はダイエットです。まずは栄養の視点から、管理栄養士の水間 久美子さんからお話しいたします。そして基調講演では、消化器専門・糖尿病専門のそれぞれの視点をお持ちの須永 雅彦先生から、糖尿病と脂肪肝のふか～い関係と、最新の情報をお話しいたきたいと思えます。

もしかしたら自分も脂肪肝かも?!なんて心配になっている方も、ぜひ一緒に学びませんか?多くのご参加をお待ちしております。

日時 2024年11月30日(土) 14:25～17:35 ハイブリッド開催

申込み 当日14:00から受け付けます(現地参加の方は事前予約は不要です)。

場所 **千葉県医師会館 3階** 〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-1

\*駐車場はございません。周辺の有料駐車場のご使用、または公共の交通機関をご使用ください。

参加費 **1000円(資料代等を含む)** 当日受付でお支払い下さい。(学生は無料です、要学生証提示)

**\*糖尿病療養指導研修単位を取得される方は認定番号が必要です**

内容 メインテーマ:「**糖尿病と脂肪肝のフカイ関係～深い？それとも不快？～**」

司会: 千葉ろうさい病院 石川 耕

第1部 14:25～15:25

レクチャー:糖尿病関連薬シリーズ・その10

「動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2022年版について」

千葉市立海浜病院 糖尿病・代謝内科 統括部長(～10/31)/医療法人社団汐風 きむらクリニック 副院長(11/1～)  
小林 一貴 先生

司会: 玄々堂君津病院 小泉 美佐子

第2部 講演 15:30～16:30

「脂肪肝の栄養指導」

千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部 主任・管理栄養士 水間 久美子 さん

司会: 国保旭中央病院 橋本 尚武

第3部 基調講演 16:35～17:35

「脂肪肝と糖尿病」

千葉中央メディカルセンター 消化器内科肝疾患部長・糖尿病内科部長 須永 雅彦 先生

☆各施設・部署の責任者の方には、是非スタッフの皆さんにお知らせ下さいますようお願い致します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

☆感染状況を鑑みて、開催方法の変更・中止もあり得ます。ご理解のほどお願いいたします。

☆次回第98回定例会は、2025年3月 日(土)にテーマ「 」で予定しております。

★本研究会は千葉県糖尿病療養指導士/支援士、および日本糖尿病療養指導士の認定更新のための単位取得を申請予定です。

★郵送料などの経費の関係上、オンライン参加と現地参加とで料金が異なります。ご理解をお願いします。

〈主催〉千葉糖尿病教育スタッフ研究会 〈共催〉千葉県糖尿病対策推進会議  
(事務局)東京女子医科大学八千代医療センター 田中景子 TEL 047-450-6000(代)