

# よく噛むと

発音がきれいになり  
表情も豊かになる

脳の働きを活発にする

生活習慣病  
肥満を防ぐ

味覚の発達を促す

がんを防ぐ

口臭を減らす

胃腸の働きを促進

元気がわき  
ストレスを減らす

